

# Societatea Romana de Apiterapie

## NEWSLETTER 2

\* APITERAPIE

\* *fitoterapie*

\* *aromaterapie*





pag. 2

cu o machetă comună unică a capacului, care este cea din imaginea de mai jos.

## Micul Dejun cu Miere 2017

Ca și în anii trecuți, ROMAPIS-Federația Asociațiilor Apicole din România se implică în organizarea și desfășurarea acțiunii de promovare a mierii și apiculturii „Micul dejun cu miere”, alături de partenerul nostru, Uniunea Cooperativelor Apicole din România, acțiune care se află în România la a patra ediție și se desfășoară simultan în mai multe state membre ale Uniunii Europene.

Ca de fiecare dată, în ce-a de-a treia zi de vineri a lunii noiembrie, adică, în anul acesta, 17.11.2017, partenerii noștri locali, reprezentanți ai organizațiilor care activează în domeniul apicol organizează întâlniri cu elevii din școli și/sau grădinițe. Se fac scurte prezentări pentru copii pe tema mierii, a apiculturii și a importanței acestora pentru mediul înconjurător urmate de distribuirea de miere și materiale promoționale.

Acțiunea va fi mediatizată în teritoriu de către fiecare organizator local care va contacta și informa presa asupra evenimentului dar și pe plan național de către organizațiile care manageriază acțiunea. Pentru a conferi un caracter unitar acestei acțiuni, organizatorii au convenit asupra cantității de 20 g de miere ce va fi oferită fiecărui copil, ambalată în caserole



Este invitată să participe împreună cu noi la această acțiune orice entitate implicată în apicultură: asociație, cooperativă, grup de producători, firmă, chiar și apicultori individuali și toți cei care au generozitatea să întreprindă ceva concret pentru copiii noștri, mai ales la sate, unde există cazuri, și nu puține, de copii care nu au simțit niciodată gustul mierii.

Pentru detalii în vederea participării vă rugăm să ne contactați prin email la [office.romapis@gmail.com](mailto:office.romapis@gmail.com) sau telefonic la 0744823628.

## APITERAPIA sau multiplele beneficii ale produselor stupului

By: DAVE ASPREY

Apiterapia este arta utilizării produselor apicole, în totalitate, de la miere la venin, pentru a avea mai multă energie și pentru a vă controla starea de sănătate.

Știința modernă descoperă acum puterea produselor apicole, dar nu suntem primii oameni care folosesc produsele albinelor ca sursă de vindecare naturală. De fapt, apiterapia poate fi una dintre cele mai vechi mijloace de vindecare; originile sale vin din Grecia antică, Egipt și China antică [1]. Studiile arată că produsele apicole pot ajuta la gestionarea chiar și a unor boli grave: boli autoimune, cancer, maladia Alzheimer, infecția HPV, boala Lyme, scleroza multiplă etc, Unele studii releva că bacteriile din stomacul albinelor ar putea chiar să acționeze ca alternative la antibiotice [2,3,4,5,6,7]. Probabil că ați auzit despre posibilitatea consumării de cantități mici de miere proaspătă pentru îmbunătățirea somnului. Dar ați auzit despre folosirea: Veninului de albine pentru a vă echilibra sistemul imunitar? Propolisului contra inflamațiilor? Polenului și Lăptișorului de matcă ca nutrienți deosebiți în stimularea ficatului și a creierului, reglarea metabolismului și a stării de spirit?

Terapia cu venin de la albine este exact ceea ce pare a fi - a fi înțepat de albine într-un cadru controlat.

Aceasta este abordarea tradițională. FDA a aprobat, de asemenea, un extract de venin denumit Apex Venenum Purum și este disponibil pe scară largă.

De ce doriți să înghițiți (sau să injectați) veninul extras de albine? Se pare că pot exista mai multe beneficii pentru acest ciudat bioremediu.

Iată teoria din spatele terapiei cu venin de albine: veninul de albine provoacă doar o inflamație ușoară, dar la mulți oameni (chiar și cei care nu sunt alergici la înțeparea albinelor), sistemul imunitar generează un răspuns prea de mare la acesta. Pentru a fi clar - acest mecanism este încă o teorie. Încă nu înțelegem pe deplin procesul în spatele terapiei cu venin de albine. Cu toate acestea, există o cercetare în creștere care susține eficiența terapiei veninului de albine în toate tipurile de probleme legate de sistemul imunitar.

- Funcția tiroidiană s-a reglat cu ajutorul veninului de albine la femeile cu hipertiroidism [8].
- veninul de albine a îmbunătățit eficacitatea medicamentelor pentru artrita la persoanele cu poliartrită reumatoidă [9].
- Retenția de apă în artrite a scăzut cu ajutorul tratamentului cu venin de albine. [10].

## Mierea crudă nefiltrată face multe lucruri bune

Multe sortimente au efecte antibiotice cu spectru larg, împreună cu proprietăți antifungice și antivirale [11]. Mierea este suficient de puternică pentru a lupta împotriva infecțiilor în arsuri și rănilor deschise, făcând o posibilă alternativă la antibiotice și o modalitate de combatere a bacteriilor rezistente la antibiotice [11,12]. Mierea își obține proprietățile speciale din biomasele intestinale ale albinelor care o produc. Albinele au două stomacuri, dintre care unul este dedicat menținerii mierei pe care albina ulterior o scoate și o depozitează. În stomacul de miere există un grup unic de 13 bacterii lactice (LAB) care rămân în miere atunci când albinele o depozitează. [12]. LAB-urile sunt agenți patogeni benefici de înaltă performanță, care secretă compuși de protecție cum ar fi peroxidul de hidrogen și acizii grași care distrug invadatorii și microbii - inclusiv MRSA rezistent la antibiotice [12]. Pasteurizarea și filtrarea mierii distrug LAB-urile și îndepărtează tot felul de nutrienți. De aceea, mierea crudă, nefiltrată este cheia valorii terapeutice. Dar amintiți-vă că este o sabie cu două tăișuri pentru că mierea crește și ea glicemia și trigliceridele dacă este consumată în exces.

Cel mai bine este să rămâi la o lingură de miere, cu o oră înainte de culcare!



## Propolisul armă contra microbilor și antiinflamator

Albinele produc propolis din rășina copacilor și din alte plante. Propolisul acoperă stupii ca adezivul, păstrând invadatorii fungali și bacterieni.

Propolisul beneficiază și pe oameni. De fapt, a fost un remediu popular de mii de ani, iar în Europa este încă folosit astăzi pentru tratarea rănilor, arsurilor, durerilor de gât - chiar și a ulcerului la stomac [13]. Utilizările sale nu se opresc aici:

- Apa de gura bazată pe propolis reduce placa microbiană și gingivita [1]
- Două componente ale propolisului, feniletil esterului acidului cafeic (CAPE) și artepilinei C, combat atât cancerul, cât și inflamația [15].
- Propolisul elimină ateroscleroza [16].

Propolisul conține mai mult de 180 de compuși, mulți dintre ei fiind excelenți pentru dumneavoastră. Este bogat în polifenoli antioxidanți, magneziu, calciu, fier și zinc, plus 16 aminoacizi și o serie de vitamine B [16]. Este ca o multivitamina naturii!

## Lăptișorul de matcă

Prima dată când am auzit despre jeleu regal a fost în 1995, când l-am întrebat pe un profesor de colegiu, foarte energic, de 50 de ani, cum și-a menținut energia pentru a învăța, el a spus că a luat o linguriță de lăptișor de matcă în fiecare zi și a jurat că a funcționat.

Am încercat, dar nu am simțit prea multe. Nu este surprinzător, având în vedere că mâncam la un moment dat o dietă cu conținut scăzut de grăsimi și de calorii ...

Lăptișorul de matcă este un amestec dens de nutrienți de proteine, aproximativ 5% grăsimi și zaharuri. Larvele o mănâncă în cantități mici, dar o larvă aleasă nu este hrănită decât cu un lăptișor de matcă întreaga sa viață. Larva aceea este cea care se transformă în regină. O albină lucrător mediu trăiește câteva luni, dar o regină trăiește timp de 3-5 ani, producând peste 2.000 de ouă în fiecare zi și până la 1.000.000 în timpul vieții.

Totuși dacă veți consuma!!! Nu, probabil că nu vă va cvadrupla viața, dacă nu sunteți o albină ...

Loja de matcă are mult mai multe substanțe nutritive decât mierea obișnuită și conține vitaminele B, folatul, biotina, inozitolul, acidul pantotenic,

acetilcolina, colagenul și vitaminele A, C, D și E, plus o mare varietate de minerale, și enzime [17].



De asemenea, are proprietăți antibacteriene și antifungice.

Lăptișorul de matcă susține neurogeneza - creșterea celulelor cerebrale noi - prin stimularea celulelor stem neurale, a neurotransmițătorilor [G1] și a celulelor gliale neuroprotectoare.

Lăptișorul de matcă este, de asemenea, singura mâncare care conține 10-HDA, un acid gras care poate spori capacitatea cognitivă globală.

Concentrația lui în fosfolipide ajută la creșterea cognitivă și motrică; de asemenea, poate îmbunătăți memoria pe termen scurt și procesele de învățare

## Polenul sursă de proteină vegetală

Tinerele albine mănâncă polen. Este o proteină vegetală cu 40% aminoacizi ușor de utilizat [21]. În plus, polenul de albine, ca și lăptișorul de matcă este plin de nutrienți.

Poate fi util ca și mai mult decât un supliment, poate fi o hrană benefică.

Albinele colectează polenul din flori locale și alte plante, deci, dacă aveți alergii sezoniere, puteți lua cantități mici de polen de albine produs local pentru a vă desensibiliza alergenii pe bază de plante. Într-un studiu, polenul albinelor a eliminat semnificativ simptomele alergiei (contrar a ceea ce cunoaștem) pentru aproape 75% dintre participanți [22].

Cu toate acestea, alte studii au arătat că este dăunător pentru alergii. Personal am încercat și nu am avut niciun fel de îmbunătățiri, dar asta nu înseamnă că nu va funcționa pentru tine.



Cheia pentru a beneficia de apiterapia este să vă obțineți produsele de albine crude și nefiltrate. Calitatea contează mai mult ca niciodată, mai ales cu miere. Unele companii - adesea cele cu sediul în China - procesează mierea într-o asemenea măsură încât nu există polen, propolis, nutriție sau orice altceva. Mierea obișnuită este în principiu aceeași nutritivă ca și siropul de porumb. Și nu uitați să nu mâncați prea mult; pentru toate efectele sale bune, mierea are încă multă fructoză în ea! Albinele produc o comoară de produse benefice. Ai încercat vreunul din ele? Care a fost experiența ta? Trimiteți-ne relatări!

- [1] <http://www.apitherapy.org/about-apitherapy/what-is-apitherapy/>
- [2] <http://www.spandidos-publications.com/10.3892/or.2015.3760>
- [3] <http://www.sciencealert.com/news/20141009-26155.html>
- [4] [http://www.acs.org/content/acs/en/pressroom/newsreleases/2014/august/venom-gets-good-buzz-as-potential-cancer-fighter-video.html?utm\\_source=May+2015+Newsletter&utm\\_campaign=May+2015+Newsletter&utm\\_medium=email](http://www.acs.org/content/acs/en/pressroom/newsreleases/2014/august/venom-gets-good-buzz-as-potential-cancer-fighter-video.html?utm_source=May+2015+Newsletter&utm_campaign=May+2015+Newsletter&utm_medium=email)
- [5] [http://7thspace.com/headlines/511539/bee\\_venom\\_ameliorates\\_lipopolysaccharide](http://7thspace.com/headlines/511539/bee_venom_ameliorates_lipopolysaccharide) <http://www.neurologycare.net/bee-venom-therapy.html> induced memory loss by preventing nf kappa b pathway.html
- [6] <http://www.neurologycare.net/bee-venom-therapy.html>
- [7] <http://www.apitherapy.org/656/bee-venom-therapy-for-ms/>
- [8] [http://iua.edu.sd/scienes\\_journal/second\\_edtion/paper3](http://iua.edu.sd/scienes_journal/second_edtion/paper3)
- [9] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18807725>
- [10] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11207399>
- [11] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3609166/>
- [12] <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/iwj.12345/full>
- [13] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1062152/>
- [14] <http://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2011/750249.pdf>
- [15] <http://link.springer.com/article/10.1007/s12016-012-8322-2>
- [16] <http://www.farmadec.it/studi-clinici/pollidec/4.pdf>
- [17] <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0946672X05000994>
- [18] [http://www.mileshealthcare.org/lch\\_body.cfm?xyzpdqabc=0&id=2872&action=detail&AEProductID=hw\\_cam&AEArticleID=hn-2906009](http://www.mileshealthcare.org/lch_body.cfm?xyzpdqabc=0&id=2872&action=detail&AEProductID=hw_cam&AEArticleID=hn-2906009)
- [19] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18000339>
- [20] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15849420>
- [21] [http://www.hchs.edu/literature/Bee\\_Pollen-Propolis-and-Royal\\_Jelly.pdf](http://www.hchs.edu/literature/Bee_Pollen-Propolis-and-Royal_Jelly.pdf)
- [22] [https://www.researchgate.net/profile/Francois\\_Niyonsaba/publication/5490112\\_Inhibitory\\_effect\\_of\\_honeybee-collected\\_pollen\\_on\\_mast\\_cell\\_degranulation\\_in\\_vivo\\_and\\_in\\_vitro/links/0c96051ad6d70ccdb8000000.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Francois_Niyonsaba/publication/5490112_Inhibitory_effect_of_honeybee-collected_pollen_on_mast_cell_degranulation_in_vivo_and_in_vitro/links/0c96051ad6d70ccdb8000000.pdf)

## **Precizări de la ANZ privind aplicarea ordinului MADR nr. 251 din 24 iulie 2017 pentru aprobarea sistemului unitar de identificare a stupinelor și stupilor în anul 2017**

Conform acestei reglementări, apicultorii au obligația să solicite alocarea **codurilor de identificare a stupinelor** până cel târziu la data de 31 octombrie a anului curent (art. 11).

Cererea de alocare a codului de identificare a stupinei se înaintează la OJZ din județul unde se află amplasata vatra permanentă a stupinei, însoțită de copia actului de identitate (BI/CI/certificatului de înregistrare la oficiul registrului comerțului/certificatului de înregistrare fiscală - după caz) și copia adeverinței care atestă proprietatea și numărul familiilor de albine înscrise în registrul agricol la data solicitării acesteia, eliberată de consiliul local.

Cererea se poate depune personal la sediul OJZ sau se poate trimite prin fax, email sau prin poșta cu confirmare de primire.

Articolul 7 al acestui ordin mai prevede și că: „Apicultorii transmit anual, în perioada 1 septembrie - 31 decembrie, la ANZ, prin OJZ, declarația pe propria răspundere cu numărul de stupi identificați pregătiți pentru iernare”.

La solicitarea noastră, reprezentantul ANZ, doamna consilier Elena Hoară ne-a dat următoarele informații suplimentare:

- Pentru anul 2017 se prelungeste termenul de depunere al acestei cereri până la sfârșitul lunii ianuarie 2018.
  - Termenul limită pentru depunerea la OJZ a declarației pe propria răspundere cu numărul de stupi identificați pregătiți pentru iernare rămâne neschimbat.
  - Legea zootehniei, care urmează să fie modificată va prevedea sancțiuni foarte aspre în ce privește activitatea în apicultură pentru orice încălcare a reglementărilor în vigoare, printre care și acest ordin. ANZ își propune controale foarte stricte pe teren în 2018 și recomandă apicultorilor să își ia toate măsurile de informare și conformare pentru a evita aplicarea de sancțiuni.
- Pentru a funcționa legal în anul 2018 și a putea beneficia de prevederile unor măsuri de sprijin ca PNA este posibil ca la un moment dat să fiți în situația de a face dovada numărului de stupi deținut.

Pentru a evita orice interpretare defavorabilă dvs. a prevederilor acestui ordin sau ale PNA vă recomandăm să solicitați de urgență adeverință pentru numărul de stupi declarat la consiliul local pe raza căruia este amplasată stupina apoi să solicitați codul de identificare a stupinei înainte de termenul limită. Aceeași recomandare o facem și pentru declararea numărului de stupi pregătiți pentru iernare.

Deoarece trimiterea acestor documente se poate face prin email, deci într-o manieră la îndemâna oricui are acces la internet, vă recomandăm să nu amânați aceste demersuri.

**Adresele de email ale OJZ sunt:**

[oarz.alba@anarz.eu](mailto:oarz.alba@anarz.eu)  
[oarz.arad@anarz.eu](mailto:oarz.arad@anarz.eu)  
[oarz.arges@anarz.eu](mailto:oarz.arges@anarz.eu)  
[oarz.bacau@anarz.eu](mailto:oarz.bacau@anarz.eu)  
[oarz.bihor@anarz.eu](mailto:oarz.bihor@anarz.eu)  
[oarz.bistrita@anarz.eu](mailto:oarz.bistrita@anarz.eu)  
[oarz.braila@anarz.eu](mailto:oarz.braila@anarz.eu)  
[oarz.brasov@anarz.eu](mailto:oarz.brasov@anarz.eu)  
[oarz.buzau@anarz.eu](mailto:oarz.buzau@anarz.eu)  
[oarz.calarasi@anarz.eu](mailto:oarz.calarasi@anarz.eu)  
[oarz.caras@anarz.eu](mailto:oarz.caras@anarz.eu)  
[oarz.cluj@anarz.eu](mailto:oarz.cluj@anarz.eu)

[oarz.constanta@anarz.eu](mailto:oarz.constanta@anarz.eu)  
[oarz.covasna@anarz.eu](mailto:oarz.covasna@anarz.eu)  
[oarz.dambovita@anarz.eu](mailto:oarz.dambovita@anarz.eu)  
[oarz.dolj@anarz.eu](mailto:oarz.dolj@anarz.eu)  
[oarz.galati@anarz.eu](mailto:oarz.galati@anarz.eu)  
[oarz.giurgiu@anarz.eu](mailto:oarz.giurgiu@anarz.eu)  
[oarz.gorj@anarz.eu](mailto:oarz.gorj@anarz.eu)  
[oarz.harghita@anarz.eu](mailto:oarz.harghita@anarz.eu)  
[oarz.hunedoara@anarz.eu](mailto:oarz.hunedoara@anarz.eu)  
[oarz.ialomita@anarz.eu](mailto:oarz.ialomita@anarz.eu)  
[oarz.iasi@anarz.eu](mailto:oarz.iasi@anarz.eu)  
[oarz.ilfov@anarz.eu](mailto:oarz.ilfov@anarz.eu)  
[oarz.maramures@anarz.eu](mailto:oarz.maramures@anarz.eu)  
[oarz.mehedinti@anarz.eu](mailto:oarz.mehedinti@anarz.eu)  
[oarz.mures@anarz.eu](mailto:oarz.mures@anarz.eu)  
[oarz.olt@anarz.eu](mailto:oarz.olt@anarz.eu)  
[oarz.prahova@anarz.eu](mailto:oarz.prahova@anarz.eu)  
[oarz.salaj@anarz.eu](mailto:oarz.salaj@anarz.eu)  
[oarz.satumare@anarz.eu](mailto:oarz.satumare@anarz.eu)  
[oarz.sibiu@anarz.eu](mailto:oarz.sibiu@anarz.eu)  
[oarz.teleorman@anarz.eu](mailto:oarz.teleorman@anarz.eu)  
[oarz.timis@anarz.eu](mailto:oarz.timis@anarz.eu)  
[oarz.tulcea@anarz.eu](mailto:oarz.tulcea@anarz.eu)  
[oarz.valcea@anarz.eu](mailto:oarz.valcea@anarz.eu)  
[oarz.vaslui@anarz.eu](mailto:oarz.vaslui@anarz.eu)  
[oarz.vrancea@anarz.eu](mailto:oarz.vrancea@anarz.eu)

Atașați la cererea de alocare a codului stupinei și adeverința de la primărie și copia CI sau CUI. Puteți descărca de pe site-ul ROMAPIS formularul cererii de alocare a codului stupinei aici (format PDF) sau aici (format Word)

## **Curs de apicultură ecologică**

Federația ROMAPIS anunță a doua ediție a unicului **curs acreditat de apicultură ecologică** din România, în colaborare cu partenerii noștri, firma Creative Business Management, în zilele de sâmbătă 18 și duminică, 20 noiembrie 2017, în București. Acest curs vine să umple un gol de informație în acest domeniu, unde există mai multe organisme de certificare și inspecție dar foarte puține oportunități de instruire. Pe baza experienței primei ediții a acestui curs ROMAPIS a conceput o serie de întrebări pe care le-a adresat celor 15 organisme de control aprobate de MADR deoarece în mai multe situații s-au constatat abordări diferite ale aceeași problematici de la un organism la altul. Întrebările noastre au fost:

- 1 Este posibil ca un apicultor să dețină concomitent o stupină certificată ecologic și una convențională? Dacă da, care sunt condițiile pe care trebuie să le îndeplinească suplimentar pentru cea ecologică în acest caz?
- 2 Este posibil ca o stupină certificată ecologic să producă și miere convențională în situația în care pentru un anumit cules vegetația meliferă respectivă nu îndeplinește condițiile specifice apiculturii ecologice?
- 3 În ce condiții se poate considera producția de miere a unei stupine certificată ecologic ca fiind ecologică dacă în raza de zbor a albinelor există și culturi agricole melifere care nu sunt certificate ecologic?
- 4 Este parafinarea stupilor, ca metodă de protecție a lemnului, admisă în practica apicolă a stupinelor certificate ecologic?
- 5 Care sunt costurile pe care trebuie să le acopere un apicultor pentru serviciile prestate de firma dumneavoastră pentru certificare și pentru inspecție.

Răspunsurile la aceste întrebări le puteți afla în cadrul cursului nostru care se va desfășura în zilele de 18 și 19 octombrie 2017, structurat în 4 module: **Procedura de certificare a unei stupine ecologice, Tehnici specifice în conversia stupinei, Valorificarea florei melifere în apicultura ecologică, Marketingul și vânzarea produselor apicole.**

Detalii și înscrieri la: [cursuri@cbmanagement.ro](mailto:cursuri@cbmanagement.ro) sau la telefon 0743.183.353

# CELEBRITATILE SI APICULTURA

<https://apicultura-online.com>

Apicultura este o activitate nobila si fascinanta si, de ce sa nu recunoastem, ingrijirea albinelor nu este o ocupatie chiar la indemana oricui. Cu toate acestea, nu te-ai gandi ca celebritatea si apicultura ar putea merge impreuna, dar se pare ca pasiunea pentru albine a sedus oameni celebri, atat din trecut, cat si contemporani.

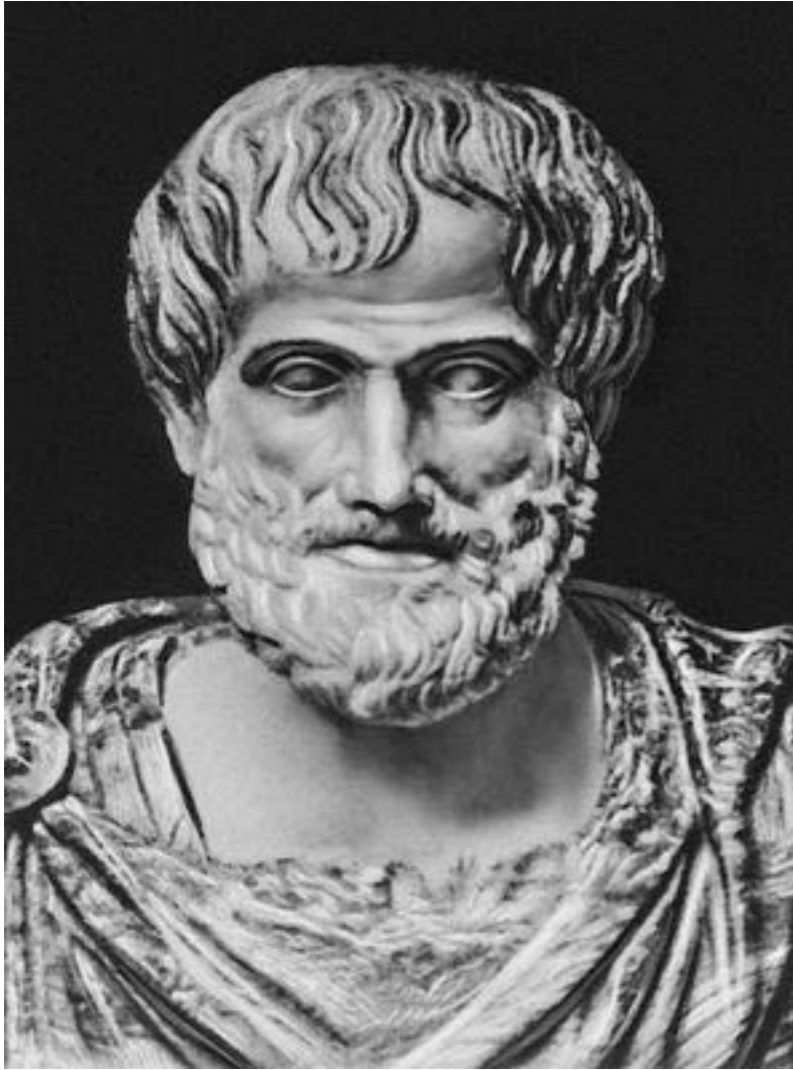
## **ARISTOTEL (APIΣTOTEAHΣ, ARISTOTELES)**

Marele ganditor si filosof al Greciei Antice, Aristotel, a detinut o stupina si a studiat albinele de care s-a ingrijit.

Studiile lui au ajutat in dezvoltarea apiculturii din acea vreme (fiind unul dintre putinii oameni de stiinta care faceau un studiu asupra albinelor).

Tot Aristotel a facut si o serie de afirmatii gresite cu privire la viata albinelor si a activitatii acestora, cum ar fi:

- ca albinele traiesc sapte ani.
- ca mierea nu este facuta de albine ci doar adunata, ea fiind o substanta distilata din roua.
- ca albinele depun ouale in flori de unde isi culeg puietul.



*pag 13*

Romancierul si dramaturgul Liviu Rebreanu se trage dintr-o familie cu traditia apiculturii. Chiar tatal sau a avut un impact mare in lumea apiculturii, introducand stupii moderni (prima data pe Valea Somesului), stupi cu rame mobile, importati tocmai din Viena. Venind dintr-o astfel de familie, Liviu Rebreanu a continuat si el traditia familiei sale.



pag. 12

In final cateva linkuri atractive:

**-catre filme dragute pentru copii:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Flz0GeJlgvo>



**-catre retete dulci pentru toti "copiii" mari si mici!!!**

1. o prajitura raw vegan cu miee proaspata: <https://www.andie.ro/2012/09/24/tort-raw-cu-lavanda-lamaie-si-miere>

2. o reteta clasica MARLENCA: [/https://www.youtube.com/watch?v=VBA2kYUnpCQ](https://www.youtube.com/watch?v=VBA2kYUnpCQ)

**-catre studii de specialitate pentru cei care sunt pasionati de dovezile stiintifice**

<http://apitherapy.blogspot.ro/2017/11/propolis-this-bee-product-is-powerful.html>

<https://apicultura-online.com/stupina-artificiala-synthetic-apiary/>

\* *Dragi api-colegi asteptam de la voi materiale interesante si fotografii din practica personala in apiterapie si apicultura, pe care le vom introduce in viitoarele api-newsletter-uri! Dr Daniela Vasile; e-mail [dr\\_daniela\\_v@yahoo.com](mailto:dr_daniela_v@yahoo.com)*



# Api-evenimente pentru perioada urmatoare:

- Api- Prevenție; Prevenirea celor mai frecvente îmbolnăviri prin api- fito și aromaterapie la adult și copil.** Cursul este structurat pe 5 ore (9:00-14:00) ; sâmbătă, 16 decembrie 2017, la sediul Fundației I.I.T.E.A. (str. Ficusului nr. 40, sector 1, București)
- Curs intensiv si Atelier practic: Masajul cu Miere, Curs intensiv si Atelier practic: Masajul cu miere pentru tonifiere, detoxifiere, relaxare si frumusetate** (12 ianuarie 2018; Mereni ,Contesti/ DB)
- Colectarea, procesarea si utilizarea polenului de albine,**(13 ianuarie 2018, Mereni, Contesti/DB)
- Curs si Atelier practic: Terapia cu Aer de Stup** (14 ianuarie 2018, Mereni ,Contesti/ DB)

Detalii inscriere la : <http://www.apiterapie.ro/>

