



Curriculum vitae

Dr Pașcalău Monica Maria

Medic specialist Medicină de Familie

Competențe în Apifitoterapie, Homeopatie, Acupunctură, Medicină de Întreprindere

SPECIALITATE PRINCIPALĂ: Medic

CALIFICARE: 22 ani de experiență practică în domeniul apifitoterapiei

INTERES CLINIC: Apifitoterapie

LOCAȚIE: Cluj Napoca, SC Raphael Medica SRL Cluj Napoca, Strada Câmpului nr 124 A în cadrul Clinicii Medexpert

TELEFON: 0742030545

E-MAIL: pascalaumonicamaria@gmail.com

<https://www.youtube.com/@monicamariapascalau>

<https://clinicasteauadivina.ro>

ACTIVITATE PROFESIONALĂ:

2002-2003 Medic stagiar Institutul Regional de Gastroenterologie și Hepatologie "Prof. Dr. O. Fodor".

Clinica Medicală III și Clinica Chirurgie III Cluj Napoca

2003-2004 Medic Medicină Generală Cabinet Medical Individual 200 Dr. Crăciun Corina Liana, Cluj Napoca

2004-2013 Director - Medic Medicină Generală SC Raphael Medica SRL Cluj Napoca

2013-prezent Director – Medic Specialist Medicină de Familie SC Raphael Medica SRL Cluj Napoca

STUDII:

1989-1993 Liceul Teoretic „Horea Cloșca și Crișan” secția matematică - fizică Alba Iulia

1994 Curs de perfecționare Operatori Calculatoare în cadrul Liceului Teoretic „Horea Cloșca și Crișan” Alba Iulia

1995-2001 Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” , Facultatea de Medicină Generală, Cluj Napoca

1997- prezent Curs intensiv de Medicina tradițională indiană Ayurveda în cadrul Asociației Naționale

pentru Promovarea Medicinelor Neconvenționale, București.

2002 – prezent Lector Ayurveda în cadrul Asociației Naționale pentru Promovarea Medicinelor Neconvenționale, București.

2003-2004 Curs postuniversitar – Competență în APIFITOTERAPIE organizat de Ministerul Sănătății Publice la Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București

2004 Curs postuniversitar – Competență în MEDICINĂ DE ÎNTREPRINDERE organizat de Ministerul Sănătății Publice la Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București

2004-2005 Curs postuniversitar – Competență în HOMEOPATIE organizat de Ministerul Sănătății Publice la Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București

2004-2006 Masterat SĂNĂTATE COMUNITARĂ, IGIENĂ INDUSTRIALĂ ȘI MANAGEMENTUL RELAȚIILOR INTERNAȚIONALE în cadrul Universității Babeș- Bolyai - Facultatea de Istorie Cluj Napoca

2005 Curs intensiv pentru Diagnosticarea prin Biorezonanță tip BICOM – Frankfurt, Germania

2006 Curs intensiv pentru Diagnosticarea prin Biorezonanță tip OBERON – Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca

2006-2008 Curs postuniversitar – Atestat în ACUPUNCTURĂ organizat de Ministerul Sănătății Publice la Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București

2009 Curs practic de inițiere în APIPUNCTURĂ organizat la Mereni prin firma Apitherapy Consulting&Trading International SRL –Dr. Stefan Stangaciu

2010 Seminar de medicina tradițională indiană ayurveda „Panchakarma– Noțiuni introductive și principalele terapii de purificare din Ayurveda” – susținut de Dr. Sanjeev Sood prin Asociația Națională pentru Promovarea Medicinelor Neconvenționale, București.

2010-2013 Pregătire Rezidențiat Medicină de Familie Centrul Universitar Cluj Napoca

2013 Certificat de Medic Specialist Medicină de Familie eliberat de Ministerul Sănătății România

2012 Curs Formator în Învățământul Universitar în cadrul Ministerului Muncii, Familiei, și Protecției Sociale și al Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului organizat de SC Expert Training SRL Cluj Napoca

2014 Curs postuniversitar „Principii teoretice și elemente practice, indicații și limite ale terapiei cu veninul de albine” organizat de Ministerul Sănătății la Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București

7.06-8.06.2019 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Managementul Hipertensiunii arteriale în situații particulare – organizat de disciplina Medicală I a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

11.06-13.06.2019 Forumul științific național al tinerilor medici diabetologi – YoungDiab 2019 – creditat de Colegiul Medicilor din România

16.07-20.07.2019 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Rolul antioxidanților dietetici în modularea stresului, mecanisme fiziopatologice – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

22.07-26.07.2019 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Polifenolii din uleiul de măsline, scurtă incursiune fiziopatologică – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

26.07-30.07.2019 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Fructe și legume cu acțiune antiîmbătrânire, abordare interdisciplinară – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

25.06-27.06.2020 Webinarul a VIII-a Conferință a Colegiului Medicilor din municipiul București desfășurat pe www.conferintaonline2020.cmb.ro – creditat de Colegiul Medicilor din România

28.10-1.11.2020 Congresul Național de medicina Familiei (SNMF), ediția a IX-a – Prevenția și siguranța pacientului în contextul COVID 19 – creditat de Colegiul Medicilor din România

8.04-9.04.2021 – Webinar Infecția Sars-CoV 2: Experiența Spitalului Clinic de boli Infecțioase și Tropicale „Dr. Victor Babeș” la 1 an de pandemie, creditat de Colegiul Medicilor din România

1.07-5.07.2021 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Rolul antioxidant și acțiunile imunomodulatorii ale extractelor apicole – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

6.07-10.07.2021 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Incursiune fiziopatologică în universul nutrienților cu acțiune regenerativă – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

11.07-15.07.2021 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Abordarea interdisciplinară a acțiunilor psihoneuroendocrine ale factorilor ambientali – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

2.12-6.12.2025 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Stresul chirurgical – Mecanisme, implicații clinice și modulare – organizat de disciplinele Chirurgie II și Fiziopatologie ale Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

7.12-11.12.2025 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Stresul în efortul fizic – o abordare interdisciplinară – organizat de disciplinele Educație Fizică și Sport și Fiziopatologie ale Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

12.12-16.12.2025 Curs postuniversitar de perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul: Rolul antioxidant și antiaging al nutraceuticelor, mecanisme fiziopatologice – organizat de disciplina de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – creditat de Colegiul Medicilor din România

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ:

2009 Simpozion cu tema ”Medicinile tradiționale în contextul medicinei integrative” – Manifestarea a fost creditată de Colegiul Medicilor din Romania

Lucrarea prezentată: „*Tratamentul natural al infecțiilor respiratorii*”

11.11.2010 Atelier de lucru cu tema „Abordarea fitoterapeutică a pacientului hipertensiv” Bucuresti în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de Colegiul Medicilor din Romania

12-13.11.2010 Atelier de lucru cu tema ”Principii terapeutice în fitoterapie. Aplicații practice” desfășurat la București în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditata de Colegiul Medicilor din România

21.01.2011 Atelier de lucru cu tema „Principii terapeutice în fitoterapie. Aplicații practice – aparat urinar” desfășurat la București în cadrul Asociației Romane a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

20-22.05.2011 Al 2-lea Congres al medicilor fitoterapeuți cu tema „Abordarea fitoterapeutică în practica medicală” desfășurat la Geoagiu Băi organizat de Asociația Română a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

Lucrare prezentată: *„Cardiopatia ischemică (boala cardiacă coronariană) - tratamentul prin metoda*

Ornish combinată și cu fitoterapie și dietoterapie”

28.05-1.06.2012 Școala de primavară cu tema „Tradiție și actualitate în fitoterapia clinică” desfășurată la Orăștie în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din Romania

01-03.06.2012 Al 3-lea Congres al medicilor fitoterapeuți cu tema „Confirmări terapeutice in fitoterapie” desfășurat la Geoagiu-Băi în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

Lucrari prezentate: *„Tratamentul natural al infecțiilor urinare”*

„Terapia prin rugăciune către Dumnezeu. Prezentare de caz”

22.03.2013 Atelier de lucru cu tema „Fitoterapia în patologia pediatrică” desfășurat la Bucuresti în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de Colegiul Medicilor din Romania

14.02.2014 Atelier de lucru cu tema ”Abordarea fitoterapeutică a astmului bronșic si a alergiilor”

desfășurat la Bucuresti în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

16.05-18.05.2014 Al 5-lea Congres al medicilor fitoterapeuți cu tema „Cercetare și rezultate clinice în

fitoterapie” desfășurat la Sibiu în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

Lucrari prezentate : *„Tratamentul natural al poliartritei reumatoide”*

„Steatofibroza hepatică ameliorată prin tratamentul natural – fitoterapie si dietoterapie”

Poster: *„Cum stimulam natural sistemul imunitar”* (Dr Monica Pascalau, Dr. Schreedam Sachin, designer Bokor Noemi)

17.10.2014 Atelier de lucru cu tema „Abordarea fitoterapeutică în stresul psihic și tulburări de somn”

desfășurat la București în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din Romania

13-15.11.2014 Conferința „Fitoterapia în practica medicală – Dovezi științifice și studii clinice” organizată la Brașov de către Societatea Română de Medicină Internă Fitoterapeutică – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

15.05-17.05.2015 Al 6-lea Congres al medicilor fitoterapeuți cu tema „Cercetare și rezultate clinice în

fitoterapie” desfășurat la Sibiu în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

Lucrări prezentate : *„Tratamentul natural al infecțiilor genito-urinare”*

„Tratamentul apifitoterapeutic al fibromului uterin și al mastozei fibrochistice”

23.10.2015 Masa rotundă cu tema „Fitoterapie – Imunostimulare naturală – Limite si avantaje

desfășurată la București în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

19.05-21.05.2017 Al 8-lea Congres al medicilor fitoterapeuți cu tema „Cercetare și rezultate clinice în

fitoterapie” desfășurat la Sibiu în cadrul Asociației Române a Medicilor Fitoterapeuți – Manifestarea a fost creditată de către Colegiul Medicilor din România

Lucrări prezentate: „*Tratamentul apifitoterapeutic al unui caz de ileită terminală și colită ulcerativă*”

„*Tratamentul apifitoterapeutic al polipului endometrial – caz clinic*”

Poster: „*Tratamentul natural al dismenoreei*”

7.06-12.06.2018 Congresul Național de Ayurveda, organizat de Asociația Națională de Medicină Nonconvențională (AMN-România) în parteneriat cu Asociația Română de Ayurveda și Terapii Naturiste cu tema „Practica ayurvedică individuală și asistată”

Lucrări prezentate: „*Metode ayurvedice aplicate în caz de disfuncție erectilă*”

<https://youtu.be/py7gF4zYE6A>

„*Aplicarea ayurvedică a tratamentului steatofibrozei hepatice*”

<https://youtu.be/k7BtgNJo31g>

27.12.2019 Congresul Internațional de Ayurveda organizat de Asociația Națională de Medicină Nonconvențională (AMN-România) cu tema „Practica ayurvedică personală și practica ayurvedică asistată”

Lucrări prezentate: „*Tratamentul ayurvedic în cazurile de dismenoree*”

<https://youtu.be/nGtsgdl-aTc>

„*Tratamentul apifitoterapeutic ayurvedic al indigestiei (ajirna)*”

<https://youtu.be/Ttywdao20EA>

24.01.2021 Congresul Internațional de Ayurveda organizat de Asociația Națională de Medicină Nonconvențională (AMN-România) cu tema „Aplicații ale cercetărilor interdisciplinare în practica ayurvedică personală și asistată”

Lucrări prezentate: „*Metode și remedii ayurvedice folosite în infecțiile respiratorii*”

„*Observații asupra efectelor remediilor ayurvedice vajikarana în direcția armonizării relațiilor de cuplu*”

„*Diferențierea curelor de detoxifiere în funcție de tipologiile constituționale ayurvedice (dosha-prakriti)*”

2021 Autoare carte „*Menopauza poate fi învinsă! – soluții perfect naturale, eficiente pentru a preveni ori pentru a stopa menopauza*” – Editura Venusiana 2021 - <https://www.facebook.com/share/v/1Q2Vzew3Bg/>

22.01-23.01.2022 Congresul de Ayurveda AMN-România 2022 cu tema „Aplicațiile cercetării interdisciplinare în practica ayurvedică personală și asistată”

Lucrări prezentate: „*Abordarea terapeutică ayurvedică a unui caz de fibrom uterin*”

https://youtu.be/U23ml_Vk2fo

„*Abordarea terapeutică ayurvedică a unui caz de chist ovarian*”

<https://youtu.be/pFhHkU7GINw>

„*Corectarea deficitului constituentului osos (asthi-dhatu) prin folosirea plantelor medicinale*”

„*Proprietățile semințelor de cardamom – folosirea în alimentație și în terapie*”