



Curriculum vitae Europass



Nume / Prenume **Virchea Lidia-Ioana**
E-mail(uri) lidia.virchea@ulbsibiu.ro
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 23.03.1995
Sex Feminin

Experiența profesională

Perioada	Martie 2026 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Farmacist specialist în specialitatea farmacie generală
Numele și adresa angajatorului	Direcția de Sănătate Publică a Județului Sibiu, Mun. Sibiu, Str. Gheorghe Barițiu, Nr. 3
Tipul activității sau sectorul de activitate	Îndeplinirea atribuțiilor Direcției de Sănătate Publică în domeniul evaluării și autorizării unităților farmaceutice
Perioada	Iulie 2023 – Martie 2025
Funcția sau postul ocupat	Asistent cercetare/doctorand
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Mun. Sibiu, B-dul Victoriei, Nr. 10
Tipul activității sau sectorul de activitate	Analiza actualizată a cancerului în zona centru din România, activități suport și diseminare a cercetării științifice, modernizarea echipamentelor și a infrastructurii
Perioada	Octombrie 2020 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Doctorand angajat în regim de plata cu ora
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Mun. Sibiu, B-dul Victoriei, Nr. 10
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică (lucrări practice de biochimie, biochimie farmaceutică, biochimia metabolismului, metabolic biochemistry, enzimologie, chimie anorganică)
Perioada	Februarie 2020 – Ianuarie 2023
Funcția sau postul ocupat	Farmacist rezident
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu, Mun. Sibiu, B-dul Corneliu Coposu, Nr. 2-4
Tipul activității sau sectorul de activitate	Farmacie generală

Educație și formare

Perioada	Octombrie 2020 – prezent
Calificarea / diploma obținută	Student doctorand
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Metodologia cercetării științifice: științe ingineresti, științe exacte și științele vieții, Etică și integritate academică, Medicina bazată pe dovezi, Metodologia cercetării științifice în medicină, Managementul proiectelor de cercetare, Valorificarea și diseminarea cercetării științifice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

Perioada 08/05/2024 – 09/08/2024
 Calificarea / diploma obținută Student Erasmus+
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Dobândirea de noi abilități practice în ceea ce privește dezvoltarea de alimente, determinarea compoziției chimice și a proprietăților nutritive utilizând modele *in vivo* de *Drosophila melanogaster*
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Institutul de Nutriție, Facultatea de Agricultură și Științe Alimentare, Managementul Mediului, Universitatea din Debrecen, Ungaria

Perioada 2021 – 2022
 Calificarea / diploma obținută Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică – Nivel 2, intensiv / ZI
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Științele educației
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Departamentul pentru pregătirea personalului didactic al Universității „Lucian Blaga” din Sibiu

Perioada 2014-2019
 Calificarea / diploma obținută Diplomă de licență și master
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Farmacie
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș, Facultatea de Farmacie, cu studiile absolvite la Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Facultatea de Medicină

Perioada 2014-2017
 Calificarea / diploma obținută Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică – Nivel I (ZI)
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Științele educației
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Departamentul pentru pregătirea personalului didactic al Universității „Lucian Blaga” din Sibiu

Perioada 01/07/2012 – 21/07/2012
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Dobândirea de competențe în domeniul informaticii și comunicațiilor
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Institutul educațional „Robotron Bildungs- und Beratungszentrum”, Leipzig, Germania

Perioada 2010-2014
 Calificarea / diploma obținută Diplomă de bacalaureat
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Filiera teoretică, profil real, specializarea matematică-informatică
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Colegiul Tehnic „August Treboniu Laurian” Agnita

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)
 Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Română
 Limba engleză

Autoevaluare
 Nivel european (*)

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> -identificarea rolurilor și a responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei dobândite prin programul de studii de licență; -abilități de management al conflictului obținute prin participarea la trainingul „Managementul conflictului” organizat de Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „Lucian Blaga” din Sibiu; -abilități de vorbit în public dobândite în urma participării la workshopul „Gestionarea emoțiilor în situații de Public Speaking” organizat de Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „Lucian Blaga” din Sibiu; -spirit de echipă obținut prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -capacitate de adaptare la medii multiculturale obținută prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -bune abilități de comunicare obținute prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -bune abilități de colaborare cu personalul, managerii și persoanele externe, adaptare la regulile organizaționale, integrare în organizație și culturi străine dobândite prin participarea la mobilitatea de plasament Erasmus+.
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> -identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, a condițiilor de finalizare a acestora, a etapelor de lucru, a timpilor de lucru, a termenelor de realizare aferente și a riscurilor aferente dobândite prin programul de studii de licență; -abilități de management al timpului obținute prin participarea la trainingul „Managementul timpului” organizat de Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „Lucian Blaga” din Sibiu; -identificarea priorităților obținută prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -gestionarea eficientă a relațiilor cu ceilalți membri ai unei echipe obținută prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -bună capacitate de aplicare a cunoștințelor și rezultatelor la nevoile organizaționale dobândite prin participarea la mobilitatea de plasament Erasmus+.
Competențe și aptitudini tehnice	<ul style="list-style-type: none"> -analiza și controlul substanțelor, medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticelor și altor produse pentru sănătate, analiza în laboratoare de biochimie, toxicologie și igiena mediului și alimentelor dobândite prin programul de studii de licență.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> -utilizarea eficientă a informațiilor și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line, etc) atât în limba română, cât și în limba engleză dobândite prin programul de studii de licență; -certificat de utilizator experimentat obținut în cadrul examenului de Competențe Digitale Bacalaureat; -abilități de utilizare a instrumentelor MSOffice dobândite prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -cunoștințe de instalare a sistemelor de operare și a programelor specifice dobândite prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania; -cunoștințe de instalare a diferitelor tipuri de software dobândite prin participarea la Mobilitatea Leonardo da Vinci, la Vitalis, în Leipzig, Germania.
Alte competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none"> -proiectarea, formularea, prepararea și condiționarea medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticelor și altor produse pentru sănătate dobândite prin programul de studii de licență; -depozitarea, conservarea, distribuția medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticelor și altor produse pentru sănătate și asistența farmaceutică dobândite prin programul de studii de licență; -eliberarea medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticelor și altor produse pentru sănătate și asistența farmaceutică dobândite prin programul de studii de licență; -managementul, marketingul și administrația în domeniul sănătății dobândite prin programul de studii de licență; -consultanța și expertiza în domeniul medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticelor și altor produse pentru sănătate și asistența farmaceutică dobândite prin programul de studii de licență.
Permis(e) de conducere	Dețin permis de conducere – categoria B

Informații suplimentare

Titlul tezei de doctorat

Cercetări privind valorificarea florei spontane din zona montană cu potențial terapeutic în afecțiuni respiratorii, coordonator științific: Prof. univ. dr. Felicia-Gabriela Gligor.

Publicații

Articole ISI

- 1) Monica Mironescu, Andrada Lazea-Stoyanova, Marcela Elisabeta Barbinta-Patrascu, **Lidia-loana Virchea**, Diana Rexhepi, Endre Mathe, Cecilia Georgescu, *Green Design of Novel Starch-Based Packaging Materials Sustaining Human and Environmental Health*, Polymers 2021, 13, 1190. <https://doi.org/10.3390/polym13081190>;
- 2) Cecilia Georgescu, Adina Frum, **Lidia-loana Virchea**, Anastasiia Sumacheva, Mark Shamtsyan, Felicia-Gabriela Gligor, Neli Kinga Olah, Endre Mathe, Monica Mironescu, *Geographic Variability of Berry Phytochemicals with Antioxidant and Antimicrobial Properties*, Molecules 2022, 27, 4986. <https://doi.org/10.3390/molecules27154986>;
- 3) Adina Frum, Carmen Maximiliana Dobrea, Luca Liviu Rus, **Lidia-loana Virchea**, Claudiu Morgovan, Adriana Aurelia Chis, Anca Maria Arseniu, Anca Butuca, Felicia Gabriela Gligor, Laura Gratiela Vicas, Ovidiu Tita, Cecilia Georgescu, *Valorization of Grape Pomace and Berries as a New and Sustainable Dietary Supplement: Development, Characterization, and Antioxidant Activity Testing*, Nutrients 2022, 14, 3065. <https://doi.org/10.3390/nu14153065>;
- 4) **Lidia-loana Virchea**, Adina Frum, Cecilia Georgescu, Bence Pecsénye, Endre Máthé, Monica Mironescu, Mihai-Tudor Crăciunaș, Maria Totan, Ciprian Tănăsescu, Felicia-Gabriela Gligor, *An Overview of the Bioactivity of Spontaneous Medicinal Plants Suitable for the Improvement of Lung Cancer Therapies*, Pharmaceutics 2025, 17(3), 336. <https://doi.org/10.3390/pharmaceutics17030336>;
- 5) **Lidia-loana Virchea**, Cecilia Georgescu, Endre Máthé, Adina Frum, Monica Mironescu, Bence Pecsénye, Robert Nagy, Oana Danci, Maria-Lucia Mureșan, Maria Totan, Felicia-Gabriela Gligor, *Assessment of Purple Loosestrife (Lythrum salicaria L.) Extracts from Wild Flora of Transylvania: Phenolic Profile, Antioxidant Activity, in vivo Toxicity, and Gene Expression Variegation Studies*, Pharmaceutics 2025, 17, 1097. <https://doi.org/10.3390/pharmaceutics17091097>;
- 6) **Lidia-loana Virchea**, Cecilia Georgescu, Adina Frum, Endre Máthé, Monica Mironescu, Bence Pecsénye, Robert Nagy, Oana Viorica Danci, Maria-Lucia Mureșan, Maria Totan, Felicia-Gabriela Gligor, *Evaluation of Phytochemical Constituents, Antioxidant Potential, and Toxicological Profile of Selected Medicinal Plants from Romania's Spontaneous Flora*, Molecules 2026, 31(9), 1527. <https://doi.org/10.3390/molecules31091527>.

Articole BDI

•Mureșan M.L., **Virchea L.-I.**, Cormoș G., Muntean A.C., Crăciunaș M.-T., Gligor F.-G., Chișe E., *Combination therapy: herbal products with antibiotics in combating bacterial resistance – a mini-review of the literature*, Studia Universitatis “Vasile Goldiș”, Seria Științele Vieții/Vol. 35, issue 1, 2025, pp. 23 – 33. <https://www.studiauniversitatis.ro/pdf/35-2025/35-1-2025/Art.%203.%20Combination%20therapy%20herbal%20products%20with%20antibiotics%20in%20combating%20bacterial%20resistance.pdf>.

Articol publicat în volumul unui simpozion internațional

•**Virchea Lidia-loana**, Georgescu Cecilia, Mironescu Monica, *Obtaining and Characterization of Volatile Oils from Aromatic Plants*, 1st International Symposium Innovations in Life Sciences (ISILS 2019)/ Proceedings of the 1st International Symposium Innovations in Life Sciences/ Advances in Biological Sciences Research, 2019, volume 7, p. 350-353, <https://www.atlantispress.com/proceedings/isils-19/125923855>.

Conference Paper

•**Virchea Lidia-loana**, Gligor Felicia Gabriela, Frum Adina, Mironescu Monica, Myachikova Nina I., Georgescu Cecilia, *Phytochemical Analysis and Antioxidant Assay of Melissa officinalis L. (Lemon Balm)*, Innovations in life sciences: collection of articles. materials of the III international. symp., Belgorod, 2021, p. 306-307, <https://doi.org/10.1051/bioconf/20214002004>, <http://dspace.bsu.edu.ru/handle/123456789/42948>.

Lucrări susținute în cadrul unor manifestări științifice

- Congresul Național de Farmacie, Ediția a XVIII-a, 15-17 septembrie 2021, e-poster „Evaluarea extractelor și a uleiului volatil de *Verbena officinalis* L.”, autori: **Drd. Lidia-Ioana Virchea**; Conf. Cecilia Georgescu; Șef Lucr. Adina Frum; Conf. Monica Mironescu; Prof. Felicia Gabriela Gligor, https://cnfronline.ro/images/Brosura_Congres_CNFR_2021_ISBN.pdf.
- Conferința științifică Actualități și perspective în cercetarea farmaceutică, 17 Decembrie 2022, autori: **Virchea L.-I.**, Georgescu C., Frum A., Mironescu M., Gligor F.-G., *Potențialul Antioxidant al unor Plante Medicinale Bogate în Polifenoli*, <https://sites.google.com/view/apcf2022>.
- Conferința științifică Actualități și perspective în cercetarea farmaceutică, 17 Decembrie 2022, autori: Frum A., Pacnejer A., **Virchea L.-I.**, Morgovan C, Rus L.L., Chiș A.A., Arseniu A.M., Mureșan M.L., Dobrea C.M., *Practica farmaceutică în farmaciile comunitare din România în perioada pandemiei COVID-19*, <https://sites.google.com/view/apcf2022>.
- Conferința științifică: Zilele Medicale Sibiene, 2023, autori: **Lidia-Ioana Virchea**, Cecilia Georgescu, Adina Frum, Monica Mironescu, Felicia-Gabriela Gligor, *Aplicații medicale ale uleiurilor volatile*, https://zms.ro/wp-content/uploads/2023/04/23_03_31-program_final_ZMS2023.pdf.
- Conferința științifică: Zilele Medicale Sibiene, 2023, autori: Maria-Lucia Mureșan, Felicia-Gabriela Gligor, Adina Frum, Anca-Maria Arseniu, **Lidia-Ioana Virchea**, *Suplimente alimentare - reglementări și recomandări*, https://zms.ro/wp-content/uploads/2023/07/Sibiul-Medical-2023_merged.pdf.
- Congresul Național de Farmacie, Ediția a XIX-a, 27-29 septembrie 2023, e-poster *Conținutul de polifenoli, capacitatea antioxidantă și activitatea antimicrobiană a unui extract metanolic de *Lythrum salicaria* L.*, autori: **Lidia-Ioana Virchea**, Cecilia Georgescu, Monica Mironescu, Adina Frum, Felicia Gabriela Gligor, <https://congresnationalfarmacie2023.ro/wp-content/uploads/2023/09/Volum-Rezumat-Congres-CNFR-2023.pdf>.
- Congresul Național de Farmacie, Ediția a XIX-a, 27-29 septembrie 2023, e-poster *Studiu comparativ al unor extracte de *Taraxacum officinale* F. H. Wigg.*, autori: Maria-Lucia Mureșan, **Lidia-Ioana Virchea**, Adina Frum, Cecilia Georgescu, Felicia Gligor, <https://congresnationalfarmacie2023.ro/wp-content/uploads/2023/09/Volum-Rezumat-Congres-CNFR-2023.pdf>.
- Conferința științifică: Actualități și perspective în cercetarea farmaceutică, 15-16.12.2023, autori: **Virchea L.-I.**, Georgescu C., Frum A., Mironescu M., Gligor F.G., *Studiul comparativ al capacității antioxidante a unor extracte din plante medicinale din flora spontană*, <https://sites.google.com/view/apcf-sibiu/apcf-2023/program>.
- The 23rd International Conference "LIFE SCIENCES FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT" 26th– 28th September, 2024, Cluj-Napoca, Romania, autori: **Lidia-Ioana VIRCHEA**, Cecilia GEORGESCU, Monica MIRONESCU, Adina FRUM, Felicia GLIGOR, poster: Antioxidant Potential of Medicinal Plant Extracts, <https://symposium.usamvcluj.ro/wp-content/uploads/2024/09/PROGRAM-BOOKLET-USAMV-CN-2024-FINAL.pdf>.
- Actualități și perspective în cercetarea farmaceutică – Ediția a 3-a, Sibiu, 13 decembrie 2024, autori: **Lidia Virchea**, Cecilia Georgescu, Monica Mironescu, Felicia Gligor, *Produse naturale în combaterea toxicității renale induse de chimioterapie*, <https://sundry.ro/event/conferinta-actualitati-si-perspective-in-cercetarea-farmaceutica-editia-a-3-a/#agenda>.
- Congresul Național de Farmacie, Ediția a XX-a, 24-26 septembrie 2025, e-poster *Studiu comparativ al extractelor de *Hypericum perforatum* L. din flora spontană a României: analiza fitochimică și potențialul anti-oxidant*, Lidia-Ioana Virchea, Adina Frum, Cecilia Georgescu, Monica Mironescu, Maria-Lucia Mureșan, Felicia-Gabriela Gligor, <https://congresfarmacie.com/wp-content/uploads/2025/09/Volum-Rezumat-Congres-National-de-Farmacie-2025.pdf>
- Congresul Național de Farmacie, Ediția a XX-a, 24-26 septembrie 2025, e-poster *Tanacetum vulgare* L. în tratarea giardiozei, Maria-Lucia Mureșan, Anamaria Cozma-Petruț, Daniela Benedec, Cornelia Revnic, Daniela Hanganu, Elena Dinte, Iliora Oniga, Lidia-Ioana Virchea, Adina Frum, Cecilia Georgescu, Felicia-Gabriela Gligor, <https://congresfarmacie.com/wp-content/uploads/2025/09/Volum-Rezumat-Congres-National-de-Farmacie-2025.pdf>
- Congresul Național de Farmacie, Ediția a XX-a, 24-26 septembrie 2025, e-poster *Evoluția sensibilității/rezistenței la antibiotice a tulpinilor *E. coli* identificate în infecțiile urinare la pacienții pediatrici*, Maria Totan, Lidia-Ioana Virchea, Felicia-Gabriela Gligor, <https://congresfarmacie.com/wp-content/uploads/2025/09/Volum-Rezumat-Congres-National-de-Farmacie-2025.pdf>

Lucrare de licență

Obținerea și caracterizarea unor uleiuri volatile din plante aromatice, 2019, coordonator științific: Conf. univ. dr. Cecilia Georgescu.

Lucrări susținute în cadrul unor manifestări științifice studentești	<ul style="list-style-type: none"> •Simpozionul Științific Studentesc USAMV CN ediția a XVII-a, 18 mai 2019, lucrarea „<i>Obținerea și caracterizarea unor uleiuri volatile din plante aromatice</i>”, coordonatori științifici: Conf. univ. dr. Cecilia Georgescu, Conf. univ. dr. ing. Monica Mironescu, https://sites.google.com/usamvcluj.ro/simpozionstiintificstudentesc/program; •Simpozionul Cercurilor Științifice Studentești, ediția a XIX-a, 4 iunie 2019, lucrarea „<i>Extracția, încapsularea și determinarea activității antimicrobiene a unor uleiuri volatile</i>”, coordonatori științifici: Conf. univ. dr. Cecilia Georgescu, Conf. univ. dr. ing. Monica Mironescu, http://saiapm.ulbsibiu.ro/wp-content/uploads/2019/10/Lucrari-sesiunea-studenteasca-produse-zaharoase-2019.pdf;
Mențiuni la faza națională a unui concurs internațional	<ul style="list-style-type: none"> •Faza națională a Concursului internațional de creație studentească „ECOTROPHELIA” – România, ediția a VII-a, 29-31 mai 2018, proiectul „<i>Flavour from nature</i>” premiat cu mențiune, autori: Giubega Ioana, Kalman Beata Hajnal, Virchea Lidia-Ioana, Dobrin Andra, coordonatori științifici: Prof. univ. Dr. Ing. Dan Miricescu, Conf. univ. Dr. Ing. Monica Mironescu, Conf. univ. Dr. Cecilia Georgescu, http://www.ugal.ro/files/stiri%20si%20evenimente/PROGRAM_FINAL_Ecotrophelia_2018.pdf.
Apartenența la organizații profesionale	Membru al Colegiului Farmaciștilor din România.

Sibiu, 19.05.2026

Virchea Lidia-Ioana